



**J. C. Bose University of Science and Technology, YMCA, Faridabad**  
(formerly YMCA University of Science and Technology)

A State Govt. University established wide State Legislative Act. No. 21 of 2009  
SECTOR-6, FARIDABAD, HARYANA-121006

Ph. 129-2310127 | email: proymcaust@gmail.com | web: [www.jcboseust.ac.in](http://www.jcboseust.ac.in)



GOLDEN JUBILEE YEAR  
(1969-2019)

**NEWS CLIPPING: 22.06.2019**

**NAVBHARAT TIMES**

## विद्यार्थियों ने योगासन से किया अचंभित



**1.** जेसी बोस यूनिवर्सिटी में 200 प्रतिभागियों ने योगाभ्यास किया। मौके पर कुलपति दिनेश कुमार, डॉ. नरेश, डॉ. सोनिया आदि मौजूद रहीं।



**J. C. Bose University of Science and Technology, YMCA, Faridabad**  
(formerly YMCA University of Science and Technology)

A State Govt. University established wide State Legislative Act. No. 21 of 2009  
SECTOR-6, FARIDABAD, HARYANA-121006

Ph. 129-2310127 | email: [proymcaust@gmail.com](mailto:proymcaust@gmail.com) | web: [www.jcboseust.ac.in](http://www.jcboseust.ac.in)



GOLDEN JUBILEE YEAR  
(1969-2019)

**NEWS CLIPPING: 22.06.2019**

**AMAR UJALA**



जेसीबोस वाईएमसीए (बाएं),  
में योग करते छात्र। - अमर उजाला



**J. C. Bose University of Science and Technology, YMCA, Faridabad**  
(formerly YMCA University of Science and Technology)

A State Govt. University established wide State Legislative Act. No. 21 of 2009  
SECTOR-6, FARIDABAD, HARYANA-121006

Ph. 129-2310127 | email:proymcaust@gmail.com | web: [www.jcboseust.ac.in](http://www.jcboseust.ac.in)



GOLDEN JUBILEE YEAR  
(1969-2019)

NEWS CLIPPING: 22.06.2019

PUNJAB KESARI

## अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस



# योगमय हुई औद्योगिक नगरी

पंजाब केसरी

Sat, 22 June 2019  
mpaper.punjabkesari.com/c/40632677



PUNJAB KESARI

फरीदाबाद , राकेश देव (पंजाब केसरी) : जे.सी. बोस विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, वाईएमसीए, फरीदाबाद द्वारा आज विश्वविद्यालय परिसर में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन किया गया। इस आयोजन में लगभग 200 प्रतिभागियों ने योगाभ्यास में हिस्सा लिया। आयोजन को सफल बनाने में विश्वविद्यालय भूतपूर्व विद्यार्थी संघ - चॉबज तथा विश्वविद्यालय के कम्युनिटी कॉलेज फार स्किल डेवलेपमेंट ने तकनीकी सहयोग प्रदान किया। कार्यक्रम का आरंभ दीप प्रज्ज्वलन एवं प्रार्थना से हुआ। इसके उपरांत विभिन्न प्रकार की योगासन क्रियाएं की गईं। इस अवसर पर कुलपति प्रो. दिनेश कुमार भी उपस्थित थे और योगिक क्रियाओं में हिस्सा लिया। योगासन की सभी क्रियाएं योग विशेषज्ञों की देखरेख में संपन्न हुईं। योग सत्र के दौरान सामान्य योग अभ्यासक्रम की अनुपालना करते हुए विभिन्न चार मुद्राओं में 95 योगासन करवाये गये। इसके अलावा, कपालभाति और प्राणायाम की योगिक क्रियाएं भी की गईं। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कम्युनिटी कॉलेज फार स्किल डेवलेपमेंट तथा स्वानंद स्वदेशी रक्षा संघ के राष्ट्रीय व अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिता में हिस्सा ले चुके योग प्रशिक्षुओं द्वारा विभिन्न योगिक क्रियाओं की प्रस्तुति भी दी गई, जिसे सभी के द्वारा सराहा गया।

पंजाब केसरी

Sat, 22 June 2019  
mpaper.punjabkesari.com/c/40





**J. C. Bose University of Science and Technology, YMCA, Faridabad**  
(formerly YMCA University of Science and Technology)

A State Govt. University established wide State Legislative Act. No. 21 of 2009  
SECTOR-6, FARIDABAD, HARYANA-121006

Ph. 129-2310127 | email: [proymcaust@gmail.com](mailto:proymcaust@gmail.com) | web: [www.jcboseust.ac.in](http://www.jcboseust.ac.in)



GOLDEN JUBILEE YEAR  
(1969-2019)

**NEWS CLIPPING: 22.06.2019**

**HINDUSTAN**

# वाईएमसीए में छात्रों ने योगासन किया

फरीदाबाद | कार्यालय संवाददाता

जेसी बोस विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, वाईएमसीए में योग दिवस का आयोजन किया गया। इस दौरान दो सौ प्रतिभागियों ने योगाभ्यास में हिस्सा लिया। कार्यक्रम की शुरुआत कुलपति प्रो. दिनेश कुमार ने दीप जलाकर की। इसके बाद कर्मचारियों और छात्रों ने करीब 15 योगासन किए। मौके पर डीन स्टूडेंट वेलफेयर डॉ. नरेश चौहान, डिप्टी डीन स्टूडेंट वेलफेयर डॉ. सोनिया बंसल तथा प्रिंसिपल कम्युनिटी कॉलेज फॉर स्कूल डेवलेपमेंट डॉ. संजीव गोयल ने देखरेख की।