



**J. C. Bose University of Science and Technology, YMCA, Faridabad**

*(formerly YMCA University of Science and Technology)*

A State Govt. University established wide State Legislative Act. No. 21 of 2009

SECTOR-6, FARIDABAD, HARYANA-121006

Ph. 129-2310127 | email:proymcaust@gmail.com | web: [www.jcboseust.ac.in](http://www.jcboseust.ac.in)



GOLDEN JUBILEE YEAR  
(1969-2019)

**NEWS CLIPPING:03.05.2022**

## PIONEER

### जेसी बोस में दो सप्ताह के योग शिविर का हुआ समापन

फरीदाबाद। जेसी बोस विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, वाईएमसीए, फरीदाबाद द्वारा आयोजित दो सप्ताह का योग शिविर यहां संपन्न हो गया। शिविर का आयोजन विश्वविद्यालय के गर्ल्स हॉस्टल द्वारा डीन स्टूडेंट वेलफेयर के कार्यालय और कम्युनिटी कॉलेज ऑफ स्किल डेवलपमेंट (सीसीएसडी) के सहयोग से किया गया था। शिविर का उद्घाटन कुलपति प्रो. एस.के. तोमर द्वारा 18 अप्रैल, 2022 को किया गया था। शिविर के दौरान, छात्राओं ने विभिन्न योग आसनों और व्यायामों को सीखा और अभ्यास किया, जिसमें सूर्य नमस्कार, पर्वतासन, भुजंगासन और जल नेति शामिल हैं। चीफ हॉस्टल वार्डन डॉ संध्या दीक्षित ने शिविर के प्रबंधन के लिए सीसीएसडी से योग प्रशिक्षकों द्वारा प्रदान सहयोग के लिए धन्यवाद किया। उन्होंने शिविर की सफलता में सहायता देने के लिए डीन स्टूडेंट वेलफेयर प्रो लखविंदर सिंह, डिप्टी डीन डॉ अनुराधा पिल्लई और उनकी टीम को धन्यवाद दिया। एडिशनल चीफ हॉस्टल वार्डन डॉ मानवी के साथ अन्य वार्डन मंजू और लविता ने शिविर का समन्वय किया। छात्रों के योग क्लब निरामयम ने भी योग शिविर में योगदान दिया।