



J. C. Bose University of Science and Technology, YMCA, Faridabad
(formerly YMCA University of Science and Technology)

A State Govt. University established wide State Legislative Act. No. 21 of 2009
SECTOR-6, FARIDABAD, HARYANA-121006

Ph. 129-2310127 | email:proymcaust@gmail.com | web: www.ymcaust.ac.in



GOLDEN JUBILEE YEAR
(1969-2019)

NEWS CLIPPING: 03.09.2019

NAVBHARAT TIMES

6 दिवसीय योग सत्र समाप्त



■ एनबीटी न्यूज, फरीदाबाद : बीटेक करने वाले छात्रों के लिए जेसी बोस (वाईएमसीए) यूनिवर्सिटी में तीन सप्ताह का इंडक्शन प्रोग्राम का आयोजन किया जा रहा है। इसमें स्टूडेंट एक्सीलेंस एंड लर्निंग प्रोग्राम के तहत 6 दिवसीय योग व ध्यान सत्र का आयोजन किया गया। इसमें 700 से अधिक छात्रों ने भाग लिया। कार्यक्रम में यूनिवर्सिटी के कुलपति प्रोफेसर दिनेश कुमार मुख्य रूप से उपस्थित रहे। मेडिटेशन सत्र के दौरान आर्ट ऑफ लिविंग फरीदाबाद चैप्टर के प्रशिक्षक प्रीक्षा भारद्वाज ने छात्रों को आत्म जागरुकता, अनुशासन व ध्यान के बारे में बताया।

PUNJAB KESARI

700 विद्यार्थियों ने लिया ध्यान सत्र में हिस्सा

इंडक्शन कार्यक्रम के तहत चलाया गया स्टूडेंट एक्सीलेंस एंड लर्निंग प्रोग्राम

फरीदाबाद, 2 सितम्बर (पूजा शर्मा): जेसी बोस विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, वाईएमसीए द्वारा आयोजित अनिवार्य इंडक्शन कार्यक्रम में विद्यार्थी बढ़-चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं। विश्वविद्यालय में नए बीटेक विद्यार्थियों के लिए तीन सप्ताह का इंडक्शन कार्यक्रम आयोजित किया जा रहा है।

विद्यार्थियों को व्यक्तित्व विकास एवं मानसिक तनाव से मुक्त जीवन के लिए प्रेरित करने के लिए स्टूडेंट एक्सीलेंस एंड लर्निंग प्रोग्राम (एसईएलपी) के अंतर्गत छह दिवसीय योग एवं ध्यान (मेडिटेशन) सत्र आयोजित किया गया। आर्ट ऑफ लिविंग के योग और मेडिटेशन विशेषज्ञों द्वारा करवाये गए नियमित ध्यान सत्रों में 700 से अधिक छात्रों ने भाग लिया। एसईएलपी के समापन सत्र में कुलपति प्रो दिनेश कुमार ने भी हिस्सा लिया तथा विद्यार्थियों को स्वस्थ और तनाव मुक्त जीवन जीने के लिए योग और ध्यान को अपने



स्टूडेंट एक्सीलेंस एंड लर्निंग प्रोग्राम के समापन सत्र में अपना अनुभव साझा करती हुई एक छात्रा। (छाया: एस शर्मा)

नियमित जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया। समापन सत्र में विद्यार्थियों ने छह दिवसीय कार्यक्रम के दौरान सीखे योग और ध्यान कौशल का प्रदर्शन भी किया।

डीन छात्र कल्याण डा. नरेश चौहान की देखरेख में आयोजित किए जा रहे अनिवार्य इंडक्शन कार्यक्रम में इंजीनियरिंग विभागों की भी सक्रिय भागीदारी है। ध्यान सत्र के दौरान आर्ट ऑफ लिविंग, फरीदाबाद चैप्टर से प्रमाणित योग और प्रशिक्षक प्रीक्षा भारद्वाज ने विद्यार्थियों के साथ आत्म जागरूकता, अनुशासन तथा ध्यान के महत्व को साझा किया। सत्र को डा. सोनिया बंसल ने

संबोधित किया।

उल्लेखनीय है कि स्टूडेंट एक्सीलेंस एंड लर्निंग प्रोग्राम अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद् तथा व्यक्ति विकास केन्द्र द्वारा डिजाइन और अनुशासित मॉड्यूल है, जिसे टीईक्यूआईपी-3 द्वारा वित्त पोषित किया गया है। यह कार्यक्रम व्यक्तित्व को विकसित करने, मानसिक तनाव को खत्म करने और छात्रों के शारीरिक स्वास्थ्य में सुधार करने में मदद करता है। देश में तकनीकी शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार के लिए गुणवत्ता उपायों के रूप में अखिल भारतीय तकनीकी शिक्षा परिषद् द्वारा अनिवार्य इंडक्शन प्रोग्राम लागू किया गया है।



J. C. Bose University of Science and Technology, YMCA, Faridabad
(formerly YMCA University of Science and Technology)

A State Govt. University established wide State Legislative Act. No. 21 of 2009
SECTOR-6, FARIDABAD, HARYANA-121006
Ph. 129-2310127 | email:proymcaust@gmail.com | web: www.ymcaust.ac.in



GOLDEN JUBILEE YEAR
(1969-2019)

NEWS CLIPPING: 03.09.2019

HINDUSTAN

वाईएमसीए में छात्रों को योग के गुरु सिखाए

फरीदाबाद। वाईएमसीए में चल रहे इंडक्शन कार्यक्रम के तहत सोमवार को बीटेक के छात्रों के लिए स्टूडेंट एक्सीलेन्स एंड लर्निंग प्रोग्राम का आयोजन हुआ। इसमें छात्रों को तनाव से मुक्ति और मानसिक शांति के लिए योग और ध्यान के गुरु सिखाए गए। इस दौरान आर्ट ऑफ लिविंग से आए योग और मेडिटेशन विशेषज्ञों ने कई सत्रों में दैनिक जीवन में योग और ध्यान का महत्व समझाया।



J. C. Bose University of Science and Technology, YMCA, Faridabad
(formerly YMCA University of Science and Technology)

A State Govt. University established wide State Legislative Act. No. 21 of 2009
SECTOR-6, FARIDABAD, HARYANA-121006

Ph. 129-2310127 | email:proymcaust@gmail.com | web: www.ymcaust.ac.in



GOLDEN JUBILEE YEAR
(1969-2019)

NEWS CLIPPING: 03.09.2019

DAINIK BHASKAR

विश्वविद्यालय में 700 से अधिक छात्रों ने लिया ध्यान सत्र में हिस्सा



फरीदाबाद. जेसीबोस विश्वविद्यालय में आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते फैकल्टी।

फरीदाबाद | जेसी बोस विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, वाईएमसीए, द्वारा आयोजित अनिवार्य इंडक्शन कार्यक्रम में विद्यार्थी बढ़-चढ़कर हिस्सा ले रहे हैं। विश्वविद्यालय में नये बीटेक विद्यार्थियों के लिए आयोजित तीन सप्ताह के इंडक्शन कार्यक्रम में विद्यार्थियों को व्यक्तित्व विकास एवं मानसिक तनाव से मुक्त जीवन के लिए प्रेरित करने के लिए स्टूडेंट एक्सीलेंस एंड लर्निंग प्रोग्राम के अंतर्गत छह दिवसीय योग एवं ध्यान सत्र आयोजित किया गया। आर्ट ऑफ लिविंग के

योग और मेडिटेशन विशेषज्ञों द्वारा करवाये गये नियमित ध्यान सत्रों में 700 से अधिक छात्रों ने भाग लिया। समापन सत्र में कुलपति प्रो. दिनेश कुमार ने भी हिस्सा लिया। उन्होंने विद्यार्थियों को स्वस्थ और तनाव मुक्त जीवन जीने के लिए योग और ध्यान को अपने नियमित जीवन का हिस्सा बनाने के लिए प्रेरित किया। समापन सत्र में विद्यार्थियों ने छह दिवसीय कार्यक्रम के दौरान सीखे योग और ध्यान कौशल का प्रदर्शन भी किया।