J. C. Bose University of Science and Technology, YMCA, Faridabad
(formerly YMCA University of Science and Technology)
A State Govt. University established wide State Legislative Act. No. 21 of 2009
SECTOR-6, FARIDABAD, HARYANA-121006
Ph. 129-2310127 | email:proymcaust@gmail.com | web: www.jcboseust.ac.in

GOLDEN JUBILEE YEAR
(1969-2019)

NEWS CLIPPING:21.05.2022

THE IMPRESSIVE TIMES

FDP ON "WORK-LIFE BALANCE FOR TECHNOCRATS" BEGINS

FARIDABAD(TIT NEWS): To encourage the concept of Work-Life Balance, JC Bose University of Science and Technology, YMCA, Faridabad is organising a five-day Faculty Development Program on "Work-Life Balance for Technocrats" from May 20 to 24, 2022. The program is being organized by the Department of Management Studies in collaboration with the Department of Electronic Engineering and is sponsored by AICTE. The program was inaugurated today by Vice-Chancellor Prof. SK Tomar. The program started with the traditional lamp lighting. Registrar Dr. S.K. Garg, Dean of Faculty of Engineering and Technology Prof. M.L. Aggarwal, Dean of Management Studies Prof. Ashutosh Nigam, Chairperson of Management Studies Dr. Rachna Aggarwal and Chairperson of Electronics Engineering Prof. Pardeep Dimri were also present on this occasion. Addressing the program, the Vice-Chancellor Prof. Tomar illustrated the significance of Work-Life Balance to maintain relations in life. He said that the person with the best performance usually gets more work that is commensurate with his abilities and this ability develops when he learns how to balance his life. Sharing his personal experience, he explained how our performance declines when we are under stress. Waking up early in the morning and doing 15 minutes of meditation every day contributes significantly to a balanced-life.

J. C. Bose University of Science and Technology, YMCA, Faridabad
(formerly YMCA University of Science and Technology)
A State Govt. University established wide State Legislative Act. No. 21 of 2009
SECTOR-6, FARIDABAD, HARYANA-121006
Ph. 129-2310127 | email:proymcaust@gmail.com | web: www.jcboseust.ac.in

GOLDEN JUBILEE YEAR
(1969-2019)

NEWS CLIPPING:21.05.2022

AAJ SAMAJ

चिंतन और मनन संतुलित कार्य-जीवन के लिए जरूरी: कुलपति प्रो. तोमर

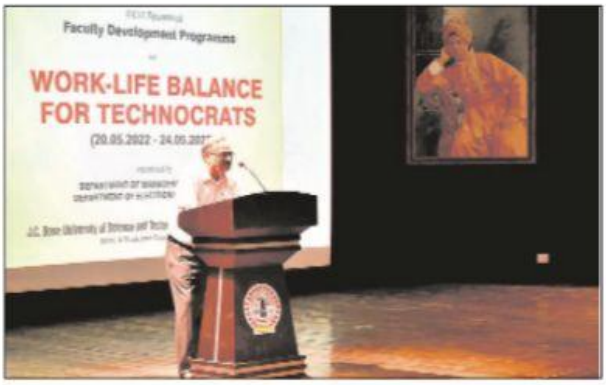
- तकनीशियनों के लिए कार्य-जीवन संतुलन पर पांच दिवसीय कार्यक्रम प्रारंभ

आज समाज नेटवर्क

फरीदाबाद। कार्य-जीवन में संतुलन की अवधारणा को प्रोत्साहित करने के लिए जेसी बोस विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय, वाईएमसीए, फरीदाबाद द्वारा ह्यतकनीशियनों के लिए कार्य-जीवन संतुलनह्न पर पांच दिवसीय संकाय विकास कार्यक्रम आयोजित कर रहा है। कार्यक्रम का आयोजन प्रबंधन अध्ययन विभाग तथा इलेक्ट्रॉनिक इंजीनियरिंग विभाग के संयुक्त तत्वावधान में किया जा रहा है, जोकि एआईसीटीई द्वारा प्रायोजित है।

कार्यक्रम का उद्घाटन कुलपति प्रो. एसके तोमर ने किया। कार्यक्रम की शुरूआत पारंपरिक दीप प्रज्ज्वलन से हुई। इस अवसर पर कुलसचिव डॉ. एसके गर्ग, इंजीनियरिंग और प्रौद्योगिकी संकाय के डीन प्रो. एमएल अग्रवाल, डीन ऑफ मैनेजमेंट स्टडीज प्रो. आशुतोष निगम, मैनेजमेंट स्टडीज की अध्यक्षा डॉ. रचना अग्रवाल और इलेक्ट्रॉनिक्स इंजीनियरिंग के अध्यक्ष प्रो. प्रदीप डिमरी भी उपस्थित थे।

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कुलपति प्रो. तोमर ने जीवन में संबंधों को बनाए रखने के लिए कार्य-जीवन संतुलन के महत्व को समझाया। अपने व्यक्तिगत अनुभव को साझा करते हुए उन्होंने बताया कि जब हम तनाव में होते हैं तो हमारे प्रदर्शन में गिरावट आती है। सुबह जल्दी उठना और प्रतिदिन 15 मिनट ध्यान संतुलित जीवन में महत्वपूर्ण योगदान देता है। उन्होंने छात्रों से आह्वान किया कि उन्हें स्वस्थ और संतुलित जीवन शैली बनाए रखने के लिए अपने जीवन में अपने करीबी रिश्तों को जगह देनी चाहिए। सत्र के अंत में प्रो. रचना अग्रवाल ने धन्यवाद ज्ञापित किया।



कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कुलपति प्रो. एस.के. तोमर।